

Sieben Schwertler

SCHULE FÜR HISTORISCHE FECHTKUNST



Infektionsschutz bei Sieben Schwertler

Zum Schutz der Bevölkerung vor der Covid-19 Pandemie, setzen wir auch bei Sieben Schwertler Maßnahmen um. Das dient nicht nur der Erfüllung der von der Landesregierung vorgegebenen Auflagen, sondern auch direkt unserer Gesundheit und der unserer Familien und Freunde. Lest euch die Regeln aufmerksam durch und achtet im Unterricht darauf, dass sich alle zusammen daran halten. Vielen Dank :-)

Regeln für Alle

1. Wenn ihr Symptome einer Erkältung habt, auch wenn diese nur leicht sind oder ihr euch nicht sicher seid, kommt auf keinen Fall in den Unterricht. Wartet bis ihr keine Symptome mehr habt und dann noch weitere 2 Wochen.
2. In den Gruppen genug Abstand zueinander – mind. Schwertlänge+Armlänge (1,50m).
3. Wascht euch vor und nach dem Unterricht die Hände gründlich mit Seife oder Desinfektionsmittel.
4. Begrüßt euch mit einem Fechtergruß, gebt euch nicht die Hände und umarmt euch nicht.
5. Wenn ihr husten oder niesen müsst, wendet euch ab und hustet/niest in die Ellenbeuge.
6. Tragt während des gesamten Unterrichts Handschuhe.
7. Tauscht keine Ausrüstung und berührt die Ausrüstung der anderen Teilnehmer nicht.
8. Lagert eure Ausrüstung mit mindestens 1,5m Abstand zur Ausrüstung der anderen Teilnehmer.
9. Zieht euch bereits Zuhause fertig um und zieht die Sportkleidung erst zuhause wieder aus.